



**ΚΕΑ**  
**ΒΙΝ**  
ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
& ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ

# Εξειδίκευση στη Φροντίδα της Τρίτης Ηλικίας



## Εισαγωγή

Στόχο του προγράμματος αποτελεί η απόκτηση των απαραίτητων γνώσεων ώστε οι απόφοιτοι να έχουν τις ικανότητες να αντιμετωπίσουν ορθά και σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες και πρακτικές βασισμένες σε ενδείξεις, τους ασθενείς της τρίτης ηλικίας.

## Αναγκαιότητα του Προγράμματος

Η τρίτη ηλικία συνδέεται με πολλαπλές και σύνθετες βιολογικές και κοινωνικές αλλαγές που καθιστούν ιδιαίτερη τη διαχείριση και φροντίδα του γηριατρικού πληθυσμού. Το σύνολο των αλλαγών στην τρίτη ηλικία συχνά συνδυάζεται με παθολογικές (π.χ. σωματικές, γνωστικές κλπ.) και περιβαλλοντικές προκλήσεις που απαιτούν εξειδικευμένη διαχείριση. Με δεδομένο το προσδόκιμο ζωής, που ολοένα και αυξάνεται, κρίνεται απαραίτητη η εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των ασθενειών των ηλικιωμένων συμβάλλοντας έτσι στη βελτίωση της παροχής υγειονομικής φροντίδας.



## Ομάδα Στόχος

- επαγγελματίες υγείας (ιατροί, νοσηλευτές, φαρμακοποιοί, φυσιοθεραπευτές, οδοντίατροι, διατροφολόγοι, κλπ.)
- φοιτητές επιστημών υγείας
- φοιτητές και απόφοιτοι της Ανώτατης Εκπαίδευσης
- απόφοιτοι δευτεροβάθμιας (ΔΕ) και μεταδευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (ΙΕΚ)
- Προπτυχιακοί φοιτητές που φοιτούν στο ΠΘ μπορούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα με την προϋπόθεση να έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς τα μαθήματα των εκπαιδευτών του παρόντος προγράμματος

1

### Σε επίπεδο γνώσεων

Οι εκπαιδευόμενοι/ες θα αποκτήσουν το θεωρητικό υπόβαθρο για τη φροντίδα του γηριατρικού πληθυσμού τόσο στο νοσοκομείο όσο και στην κοινότητα. Συμπληρωματικά, οι εκπαιδευόμενοι θα αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με την ολοκληρωμένη διαχείριση του γηριατρικού πληθυσμού σε σωματικό, ψυχικό και κοινωνικό επίπεδο.

2

### Σε επίπεδο δεξιοτήτων

Οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν στην αξιολόγηση των αναγκών του γηριατρικού πληθυσμού και στην παροχή πρακτικών συμβουλών.

3

### Σε επίπεδο ικανοτήτων

Οι εκπαιδευόμενοι θα αποκτήσουν την απαραίτητη θεωρητική κατάρτιση ώστε να παρέχουν εξειδικευμένη φροντίδα σε ασθενείς τρίτης ηλικίας.

## ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

# ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- Εισαγωγή στη Γήρανση
- Βιολογικές Αλλαγές και Θεωρίες της Γήρανσης
- Κλινική Αξιολόγηση των Ηλικιωμένων Ασθενών
- Βασικές Αρχές Διαχείρισης Συχνών Νοσημάτων των Ηλικιωμένων
- Διατροφή στην Τρίτη Ηλικία
- Ψυχιατρικές/ Πνευματικές Διαταραχές στη Τρίτη Ηλικία
- Βασικές αρχές Φαρμακολογίας στη Τρίτη Ηλικία
- Δεξιότητες Επικοινωνίας με τους Ηλικιωμένους
- Πρόληψη και Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία
- Οικονομικά θέματα
- Φροντιστές ηλικιωμένων
- Κακοποίηση- Παραμέληση ηλικιωμένων
- Θάνατος και Παρηγορητική Φροντίδα
- Νομικά και Ηθικά Ζητήματα



# ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΤΡΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ



360 ώρες  
34 εβδομάδες (8 μήνες)



14 διδακτικές ενότητες



Πιστοποιητικό εξειδικευμένης  
επιμόρφωσης  
17 ECTS



Αξιολόγηση κάθε  
διδακτικής ενότητας με  
διαδικτυακό quiz

# ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Εξ αποστάσεως διδασκαλία (τηλεκπαίδευση)

## ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ασύγχρονη  
εξ'αποστάσεως  
εκπαίδευση

*Μελέτη του εκπαιδευτικού υλικού του προγράμματος με ευέλικτο τρόπο (άρθρα, βίντεο, σημειώσεις, κτλ)*

## ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Προαιρετικές  
εξ'αποστάσεως  
σύγχρονες διαλέξεις

*Όλες οι διαλέξεις βιντεοσκοπούνται ώστε ο/η εκπαιδευόμενος/η να μπορεί να τις παρακολουθήσει σε δεύτερο χρόνο*





Η επιτυχής ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος οδηγεί στη λήψη Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Το ΚΕΔΙΒΙΜ – ΠΘ διαθέτει πιστοποίηση ISO 9001:2015 και αξιολογείται από την «Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας» (ΜΟΔΙΠ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σύμφωνα με τις διατάξεις της παραγράφου 12 του άρθρου 48 του Ν. 4485/2017, όπως αυτή ισχύει.

Η εξωτερική αξιολόγηση και η πιστοποίηση της ποιότητας των εκπαιδευτικών/ επιμορφωτικών προγραμμάτων του ΚΕΔΙΒΙΜ – ΠΘ πραγματοποιείται από την «Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης» (ΕΘΑΑΕ), σύμφωνα με τις διατάξεις της υποπερίπτωσης ββ, της περίπτωσης β, της περίπτωσης δ, της παραγράφου 1 του άρθρου 2 του Ν. 4653/2020.



*Σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, το πρόγραμμα μοριοδοτείται όπως περιγράφεται παρακάτω:*

- Μοριοδότηση (2 μόρια) για τον διορισμό εκπαιδευτικών γενικής εκπαίδευσης (Ν. 4589/2019, ΦΕΚ 13 Α/29-01-2019 άρθρο 57)
- Μοριοδότηση (2 μόρια) για τον διορισμό εκπαιδευτικών Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης (Νόμος 4589/2019, ΦΕΚ 13 Α/29-01-2019 άρθρο 58)
- Μοριοδότηση (10 μόρια) για διορισμούς εκπαιδευτικών ΤΕ και ΔΕ (ΦΕΚ 1088/Τεύχος Β'/02.04.2019)
- Μοριοδότηση με 0,25 μόρια ανά 100 ώρες για την επιλογή Εκπαιδευτών Επαγγελματικής Κατάρτισης (για τη διδασκαλία σχετικών διδασκόμενων μαθημάτων) (ΦΕΚ 3393 Β/13-08-2020 άρθρο 6)
- Μοριοδότηση (2 μόρια) για διορισμό μελών Ειδικού Βοηθητικού Προσωπικού (Νόμος 4589/2019, ΦΕΚ 13Α/29-01-2019 άρθρο 60)





**ΚΟΣΤΟΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ: 400 €**

**Η κατάθεση των χρημάτων θα γίνει σε έως 5 δόσεις.**

*1<sup>η</sup> δόση:150€, 2<sup>η</sup> δόση:100€, 3<sup>η</sup> δόση:50€, 4<sup>η</sup> δόση:50€, 5<sup>η</sup> δόση:50€*

#### ΕΚΠΩΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

- 30% σε ανέργους
- 25% σε φοιτητές, σε προσωπικό που εργάζεται σε ΑΕΙ και ερευνητικά κέντρα της ημεδαπής, αΜΕΑ
- 20% σε τρίτεκνους, πολύτεκνους, άτομα που συνδέονται με συγγένεια α' ή β' βαθμού
- 15% σε κατόχους της ευρωπαϊκής κάρτας νέων
- 10% σε εφάπαξ καταβολή της δόσης του ποσού με την εγγραφή.

Τα δίδακτρα καταβάλλονται στην Alpha Bank, στον τραπεζικό λογαριασμό του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του καταρτιζόμενου και οπωσδήποτε ο Κωδικός Προγράμματος.

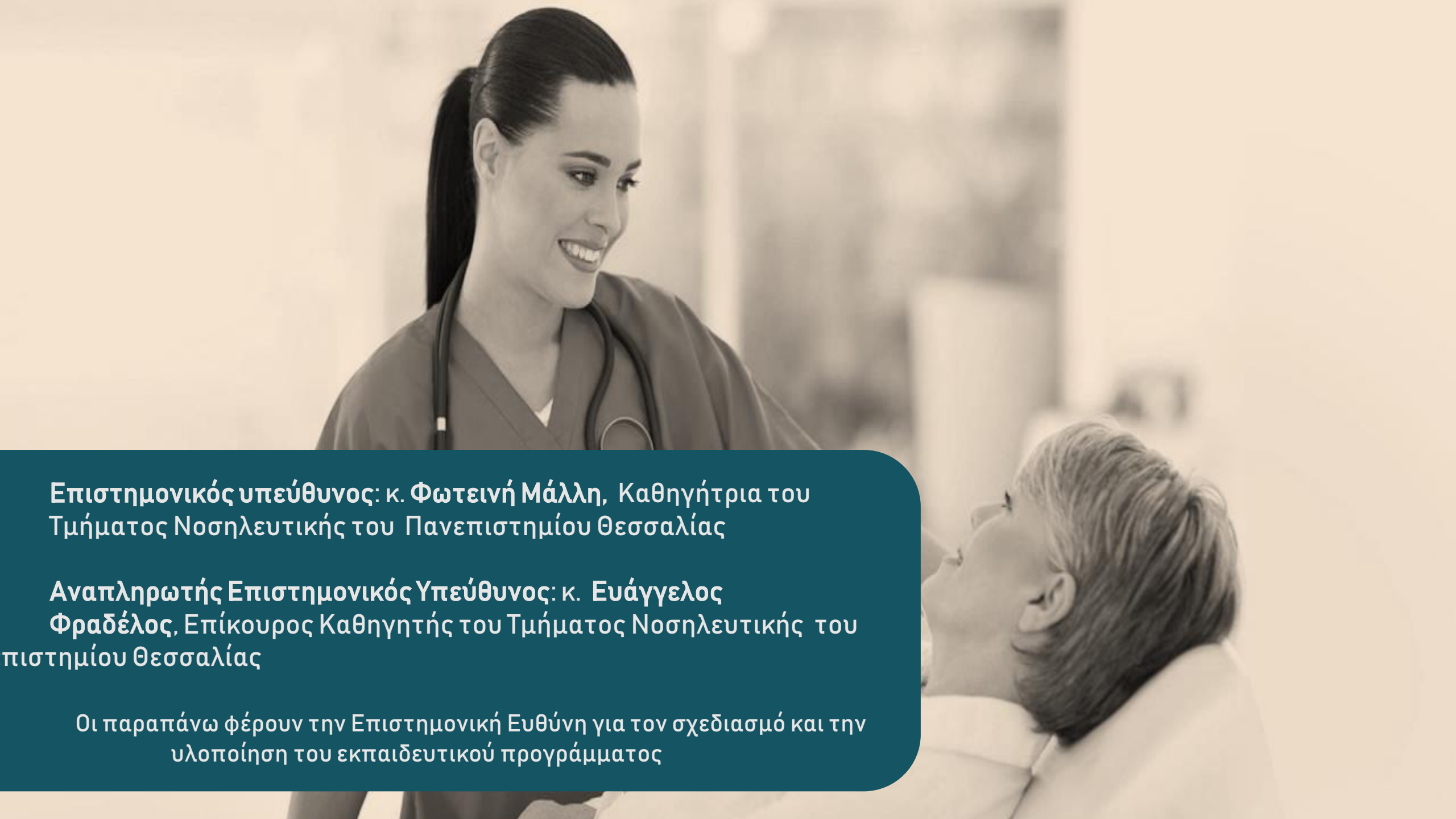
**ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ:** 310-00-2002-020935

**IBAN:** GR6401403100310002002020935

**ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ:** Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΕΛΚΕ ΠΘ)

Στην αιτιολογία προς τον δικαιούχο θα πρέπει να αναγράφεται το Επίθετο του επιμορφούμενου καθώς και ο Κωδικός Προγράμματος: 4165.0319

- 1.Φωτεινή Μάλλη Καθηγήτρια Πνευμονολογία – Φροντίδα Καρδιοαναπνευστικού Ασθενή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <https://www.nurs.uth.gr/malli>
2. Ευάγγελος Φραδέλος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <https://www.nurs.uth.gr/fradelos>
- 3.Δημήτριος Παπαγιάννης Αναπληρωτής Καθηγητής Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <https://www.nurs.uth.gr/papagiannis>
- 4.Ουρανία Κώτσιου Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογική Φυσιολογία του Ανθρώπου ,Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <https://www.nurs.uth.gr/kotsiou>
- 5.Πολυξένη Μαγγουλιά Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής και Ψυχοφαρμακολογίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής <https://kedivim.uniwa.gr/profile/polyxeni-maggoylia/>
- 6.Μαριάννα Μαντζώρου Επίκουρη Καθηγήτρια, Γεροντολογική Νοσηλευτική με έμφαση στην φροντίδα ηλικιωμένων με άνοια και των φροντιστών τους, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής <https://nurs.uniwa.gr/profile/mantzoroy-marianna/>
- 7.Θεοδόσιος Παραλίκας (πατηρ Σεργιος) Επίκουρος Καθηγητής, Νοσηλευτική φροντίδα ευάλωτων πληθυσμών με έμφαση στην ανθρωπολογία της φροντίδας υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <https://www.nurs.uth.gr/paralikas>
- 8.Ερασμία Ρούκα Επίκουρη Καθηγήτρια, Εφαρμοσμένες Βιοεπιστήμες στη Νοσηλευτική, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <https://www.nurs.uth.gr/erasmiarouka>
- 9.Μαρία Σαρίδη Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινική Νοσηλευτική με έμφαση στη Φροντίδα Χρονίως Πασχόντων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <https://www.nurs.uth.gr/mariasaridi>
- 10.Αικατερίνη Τόσκα Επίκουρη Καθηγήτρια Νοσηλευτική με έμφαση στην Ποιότητα της Φροντίδας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <https://www.nurs.uth.gr/katerinatoska>
- 11.Ευάγγελος Φραδέλος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <https://www.nurs.uth.gr/fradelos>
- 12.Λαμπρινή Κοντοπούλου Μέλος ΕΔΙΠ Διατροφή-Διαιτολογία, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <https://www.nurs.uth.gr/kontopoulou>
- 13.Στέλλα Ζέττα Μέλος ΕΤΕΠ Κλινικής Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <https://www.nurs.uth.gr/zetta>
- 14.Σοφία Γουργουλιάννη, Νομικός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- 15.Ιωάννης Λαμπρόπουλος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- 16.Γαρυφαλλιά Περλεπέ, Πνευμονολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- 17.Δημήτριος Ράπτης, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



**Επιστημονικός υπεύθυνος: κ. Φωτεινή Μάλλη, Καθηγήτρια του  
Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

**Αναπληρωτής Επιστημονικός Υπεύθυνος: κ. Ευάγγελος  
Φραδέλος, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Νοσηλευτικής του  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

**Οι παραπάνω φέρουν την Επιστημονική Ευθύνη για τον σχεδιασμό και την  
υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος**

# Επικοινωνήστε μαζί μας

Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τηλ. +30 24210-06367/66/64  
2410684752 (ώρες γραφείου)

E-mail: [learning@uth.gr](mailto:learning@uth.gr)

WebSite: <https://learning.uth.gr/>